

はるさと

地区センターだより

令和元年 11月1日 春里地区センター発行 電話 65-2006

<http://www.city.kani.lg.jp/7491.htm>



はるさとふれあいコンサート

盛大に開催しました

Special time



ヴァイオリンとピアノの音色はホールに美しく響き、来場の皆さんには癒しのひと時となりました

宗次ホールプレゼンツ

クラシック音楽届け隊

ヴァイオリン 千田 絵里奈さん

ピアノ 江野 藍子さん



演奏された二人に花束の贈呈

♪アンコールにも応えていただきました♪

地区センターご利用の皆さんへ



日頃は地区センター活動に、ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。年末の大掃除をお願いする時期となりました。お忙しい折ではありますが、何卒ご協力をお願い致します。

関係サークルの皆さまには随時ご案内をお渡ししておりますが、お手元に届いていない場合は春里地区センターまでご連絡ください。

日時 12月2日(月) 9:00~

大掃除終了後、令和2年度の団体登録、地区センター利用についての説明会を予定しています。

軽スポーツ大会 in KYBスタジアム

11月17日(日) 8:30~受付開始(雨天中止)

グラウンドゴルフ 受付後、競技開始

参加賞、ホールインワン賞、個人表彰あります

春里地区市民運動会(10/13)は

台風の影響により、中止とさせていただきます

11月の春里地区センターの予定

2	土	こども茶道くらぶ	14	木	陶芸教室勉強会
		乳幼児学級(家族で運動会)	16	土	こども料理くらぶ
7	木	陶芸教室(はじめて・楽らく)	17	日	軽スポーツ大会
9	土	こども民踊くらぶ	24	日	給食サービス
		こども将棋くらぶ	26	火	季節の和菓子講座
12	火	イタリア料理講座⑥			

講座のご案内は裏面に・・・



楽しいこといっぱい！

講座の申込み及び問合せ：窓口又は電話にて

Tel.65-2006（日祝除く17時迄）

講座のご案内

季節の和菓子 講座

和菓子とお抹茶でほっこりしませんか

「日本茶専門店 虎溪山はもと」の三宅真由子さんをお迎えして、お店で人気の和菓子を教えていただきます。先生が点てたお抹茶をいただきながら、日本茶についてのお話も伺います。

日時	11月26日(火) 10:00~11:30
場所	春里地区センター 調理室・和室
定員	16名(先着順)
申込み	11月8日(金) 9:00~11月19日(火) 17:00
受講料	500円(材料代) 持ち帰りあり
持ち物	エプロン、三角巾、手拭きタオル
講師	三宅 真由子さん(日本茶専門店 虎溪山はもと オーナー)



*当日のキャンセルは受講料をいただきます。

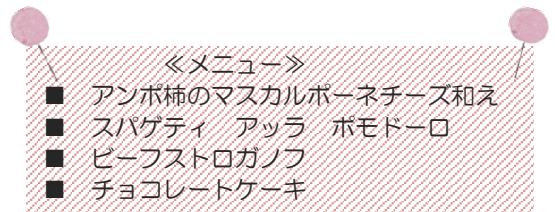
第7回(今期最終回) イタリア料理 講座

プロのレシピを家庭に取り入れましょう

講師にヴィーチェ(犬山市)の奥村哲弥オーナーシェフをお招きする人気講座。

受講料 1,500円で、今期最終回にふさわしいメニューを提案します！

日時	12月3日(火) 10:00~14:00
場所	春里地区センター 調理室
定員	24名(先着順)
申込み	11月11日(月) 9:00~
受講料	1,500円(材料代)
持ち物	エプロン、三角巾、手ふき、タオル、筆記用具、飲み物
講師	奥村 哲弥 さん



*お申し込みは1回につき3名様まで。

*11月30日以降のキャンセルは有料となる場合があります。

機能改善ヨガ 講座 全6回

小さめのボールを使って更に体の機能を高めましょう

今年で3年目を迎える加藤早友里先生の機能改善ヨガ。今回は小さなバランスボールを使って、更に体に働きかけます。簡単でどなたでもできますよ♪この機会にぜひ！！

日時	12/4・18 1/15・29 2/5・26(全水曜日) 日にちごとのテーマ↓ 10:00~11:30(1回でもOK)
----	--

場所	春里地区センター ホール
定員	25名(先着順)
申込み	11月12日(火) 9:00~
受講料	無料 (ボールを貸し出します)
持ち物	ヨガマット(バスタオルでも可) フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
講師	加藤 早友里 さん



12/4	バランスボールの使い方~カラダほぐし~
12/18	バランスボールで握力・大胸筋・下肢
1/15	バランスボールで筋力UP
1/29	バランスボールで筋肉のコルセットを作ろう
2/5	バランスボールで肩の機能をUPさせよう
2/26	自宅に取り組めるようにおさらいしましょう

毎回Yogaポーズを取り入れます

健康増進課より ややかクッキングのお知らせ

可児市食生活改善推進協議会主催

お正月は手作り料理で新年をスタートしましょう！託児あります。

日時	12月16日(月) 10:00~12:30
場所	春里地区センター 調理室
定員	20名
申込み・問合せ先	11月11日(月)~12月9日(月)

健康増進課 62-1111(内線 5507)

受講料	1食500円 託児:生後6か月~ お一人200円(10名)
持ち物	エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具、みそ汁(塩分測定ができます)



↑他会場はこちら